Государственное учреждение образования «Ясли-сад № 48 г. Борисова»

**Лето и безопасность детей**

**Консультация для родителей**

**Подготовил:**

**Герасенко В.И., заместитель**

**заведующего по основной**

**деятельности**

Лето-это время каникул! Время, когда дети находятся дома и у  них много свободного времени. Поэтому необходимо обеспечить контроль за детьми, с целью сохранения их жизни и здоровья! Особое внимание уделите технике пожарной безопасности, правилам дорожного движения, безопасности на воде.

**Помните – родители несут ответственность за детей и их безопасность!**

***Личная гигиена***. Дети легко забывают о ней, особенно если в садик идти не надо: перестают чистить зубы, мыть руки после улицы. Проконтролировать процесс лично не всегда может удастся, но провести беседу о вреде и возможных последствиях, попросить ребенка выполнять эти маленькие обязанности под силу каждому родителю.

***"Погода" в доме.*** Не забывайте каждый вечер проветривать детскую, напоминать ребенку про уборку в комнате, подбадривая его к наведению порядка похвалой и выражением уверенности в том, что он уже большой и все умеет делать сам. И конечно, постарайтесь хотя бы перед сном вывести ребенка на свежий воздух, организуйте для него небольшую пешую прогулку или подвижную игру.

***Здоровье.*** Заранее позаботьтесь о том, чтобы простуды не коснулись ребенка в каникулы. Для профилактики ОРВИ каждый день можно промывать ребенку нос спреем на основе морской воды, обязательно вводите в блюда свежий лук и чеснок и, давайте свежие фрукты, детские витамины. Какой витаминный комплекс выбрать, посоветует врач.

***Еда.*** Питание ребенка в период посещения детского сада так или иначе под контролем взрослых, получение пищи строго по режиму. Чего не скажешь о еде во время каникул. Она часто представляет собой микс из чипсов, шоколада, газировки и прочих праздничных сладостей, что, конечно же, отрицательно сказывается на здоровье детского организма и может проявляться в виде расстройств пищеварения и аллергических реакций, которые, впоследствии, грозят перейти в хроническую форму и серьезно подорвать здоровье вашего ребенка. Поэтому Вам, родителям, необходимо контролировать и ограничивать потребление подобной пищи вашими детьми.

***Очень важно****!* Даже во время каникул не позволяйте ребенку валяться до обеда  и ложиться спать за полночь. Сбившись с привычного режима, организм становится более уязвим для инфекций, да и вернуться к режиму, потом будет сложнее.

|  |
| --- |
| Во время каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, на игровых площадках, во дворах и т. д. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие большого количества свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были живыми и здоровыми надо помнить ряд правил и условий обеспечения безопасности в повседневной жизни и в быту, а также в организации активного отдыха, поэтому:  -родители, родственники, друзья не «спускайте глаз» с ребенка, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией;  -формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;  -проведите дома с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;  -решите проблему свободного времени детей, уделив им больше внимания со своей стороны;  -не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.  -объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми, а если незнакомцы насильно усаживают в машину, то пытаться кричать как можно громче, звать на помощь;  -чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;  -находясь рядом с детьми, сами проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, т.к. вы являетесь примером для своего ребенка.  Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:  -детская шалость с огнем;  -непотушенные угли, костры;  -не затушенные окурки, спички;  -короткое замыкание,  -эксплуатация электротехнических устройств и бытовых приборов (особенно если дети пользуются электроприборами самостоятельно, без контроля взрослого).  Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать и сами соблюдать.  Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.  Пожалуйста, сделайте все, чтобы жизнь Ваших детей была благополучной, а праздничный отдых не был омрачен. |
| Литература: |

1. Электронный ресурс: <http://www.city-n.ru/view/370639.html>
2. Электронный ресурс: http://www.maam.ru/detskijsad/pamjatka-dlja-roditelei-bezopasnost-detei-zabota-vzroslyh.html