Государственное учреждение образования «Ясли-сад № 48 г. Борисова»

Профилактика травматизма у детей в летний период

Консультация для родителей

 Подготовил:

 Герасенко В.И., заместитель

 заведующего по основной

 деятельности

Из данных Всемирной организации здравоохранения следует, что 25% всех повреждений приходится на детский возраст и что травматизм является одной из главных причин смертности детей в возрасте старше 3-х лет.

В летний период обращаемость за медицинской помощью возрастает в 2 раза. Максимальное увеличение светового дня, высокая двигательная активность детей, длительное пребывание на улице, и соответственно с этим возрастает их фантазия в отношении различных игр и проделок. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.   Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

 Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:
ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
падение с кровати, окна, стола и ступенек;
удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от  втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку. В летний период у детей возрастает частота ссадин, ушибов, переломов, повреждений органов грудной и брюшной полостей, черепно-мозговых травм,  полученных во дворах, на улице, падения детей с высоты: из окон, с деревьев, сараев и др. сооружений, нередко с тяжелыми травмами. Зоной повышенной опасности становятся детские площадки, особенно  качели.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:
1) устранение травмоопасных ситуаций;
2) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

 ***Падения***
 Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:
не разрешать детям лазить в опасных местах;
устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.
В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.
Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

 **Порезы**
 Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего дошкольного возраста. Таких случаев можно избежать, если родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Для этого можно подвести к перилам, поставить между двух стульев. Проследите за правильной постановкой голеностопного сустава.

Не покупайте детям роликовых коньков китайского производства, хотя и стоят они дешевле. Они травмоопасны и недолговечны.
Голенище должно служить хорошей опорой, поэтому должно быть твердым.

Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно  подальше от автомобильных дорог.

Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

Травмы, причинённые детям транспортными средствами, встречаются редко, однако они отличаются наибольшей тяжестью.

Основной причиной возникновения дорожно-транспортных происшествий с участием детей зачастую является их поведение, которое не учитывает требований правил дорожного движения: переход проезжей части в неустановленном месте, игнорирование сигналов светофора, отсутствие на одежде, рюкзаках, сумках световозвращающих элементов.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

* остановиться на обочине;
* посмотреть в обе стороны;
* перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
* переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
* идти, но ни в коем случае не бежать;
* переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора;
* на дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел тебя;
* переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали;
* если транспортный поток застал  на середине дороги, следует остановиться и не паниковать;
* маленького ребенка переводить через дорогу надо только за руку;
* надо научить ребенка не поддаваться "стадному" чувству при переходе улицы группой;
* детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.
При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности, ребенка надо посадить сзади и справа.
**Водный травматизм**
 Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.
Дети могут утонуть менее, чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в т.ч. – в ванной. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.
Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.
Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.
**Ожоги**
Ожогов можно избежать, если:
держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.
**Удушье от малых предметов**
Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.
Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.
**Отравления**
 Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.
 Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.
Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.
**Поражение электрическим током**
 Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.
*Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.  Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен!* И если несчастный случай все же случился, задача взрослых заключается в оказании своевременной помощисвоим деткам, оказать которую следует до приезда специалистов (в случае необходимости).

**Травмы глаз**, как правило, малыши получают во время игр на свежем воздухе, когда они рискуют тем, что в их глазки могут попасть песчинки, мушки или реснички. Важно проследить, чтобы малыш сразу не стал их растирать своими ручками. Такие, в общем не опасные, инородные тела удаляются с помощью уголка чистого носового платка, а в том случае, когда такие «лишние и ненужные» вещи находится в области белка глаза, то избавиться от них можно путем промывания. Для этого следует использовать чуть теплую воду и держать голову под краном таким образом, чтобы вода сбегала со стороны здорового глаза.
Если взрослые не могут сами удалить инородное тело из глазика малыша, и в том случае, если речь идет о каком-нибудь осколке или остром предмете, ребенком должен немедленно заняться специалист.
Чтобы инородный предмет не натирал ребенку глаз, надо забинтовать оба глаза, эта мера поможет снизить болезненность при движении этого важного органа, коим являются глаза. Повязка накладывается следующим образом: на травмированный глаз наложите стерильную марлевую подушечку и зафиксируйте ее бинтом.
Помните, что важно забинтовать сразу оба глаза, поскольку травмированный глаз будет двигаться вместе со здоровым. Конечно, такая ситуация очень пугает малыша. Поэтому не оставляйте его одного, успокойте его и постарайтесь отвлечь.

**Синяк под глазом** лучше всего охладить компрессом, только ни в коем случае нельзя класть лед непосредственно на кожу, так как иначе возможно обморожение. Если синяк сопровождается еще и нарушением зрения, то в этом случае следует немедленно отправиться с ребенком к окулисту.

Случается и так, что купленная новая обувь для крохи ему жмет и натирает ножку. В таком случае на поверхности кожи может появиться наполненный жидкостью **волдырь**. В такой ситуации его следует тщательно промыть водой и хорошенько промокнуть с помощью стерильного компресса, пользуясь им как тампоном. Затем нужно наклеить пластырь, но сделать это необходимо таким образом, чтобы бактерицидная бинтовая часть перекрывала волдырь со всех сторон. На волдырь крупных размеров следует наложить стерильный компресс и зафиксировать его лейкопластырем.
Но вот вскрывать его самостоятельно нельзя ни в коем случае, поскольку он может воспалиться.

Если у малыша внезапно возникла**ушная боль**, не связанная с воспалением среднего уха, то вызвана она, может быть несколькими причинами, такими как падение, ушибом или попаданием в ухо инородного тела и т.п. Например, зачастую дети во время игры засовывают в ухо камешки или другие мелкие предметы, а летом туда может заползти муравей или какая-нибудь мушка. В том случае, если ребенок засунул в ухо инородный предмет, то при оказании ему первой помощи, ни в коем случае нельзя использовать острые предметы, вроде пинцета, пытаясь самостоятельно извлечь этот предмет. Вы имеете все шансы лишь протолкнуть его еще дальше. Лучше немедленно отправляться к отоларингологу или вызвать карету скорой помощи.
Забравшееся в ухо насекомое постарайтесь "вымыть" из уха теплой водичкой. Если же таким образом справиться с проблемой не удается, то нужно, как можно скорее добраться к специалисту.

Если же после **падения с высоты**из уха течет кровь или жидкость, то это признак возможного перелома основания черепа. В таком случае следует немедленно вызывать карету скорой помощи, чтобы доставить малыша в стационар, а до ее прибытия удерживайте голову ребенка в таком положении, чтобы кровь могла спокойно стекать.

 Литература

1. Вавилова, Е.Н. Укрепляйте здоровье детей/ Е.Н. Вавилова.-М., 1986.

|  |
| --- |
| 1. Скребцова, О.Е. Детям о здоровье и безопасности/ О.Е. Скребцова. -Минск: Нар. Асвета, 2012.
 |
|  |