Государственное учреждение образования «Ясли-сад № 48 г. Борисова»

Лето в городе: чем занять ребенка

Консультация для родителей

Подготовил:

Герасенко В.И., заместитель заведующего по основной деятельности

2022

 Наступило лето, а вместе с ним и мучительный для родителей вопрос: чем занять ребенка, если нет возможности уехать на дачу или к бабушке в деревню?
 Однако и каникулы в городе можно сделать интересными и увлекательными, если искать вдохновение в новых направлениях. Забудьте о том, что летом пыльно и душно, и подумайте, какие возможности открываются перед вами и ребенком.

 **Покорение новых спортивных вершин**

 Лето — идеальная пора для того, чтобы начать учиться новому. Малыш получит свежие навыки и впечатления, а заодно укрепит свое здоровье, если вы выберете новый для него спорт и начнете осваивать его вместе. Ребенок ни разу в жизни не учился кататься на роликовых коньках? Самое время это сделать! Устройте семейную вылазку в парк и превратите ее в спортивный праздник. Разумеется, одним днем учеба не обойдется. Зато у вас впереди еще много дней для закрепляющих тренировок. Так вы решите проблему свободного времени и неактивного образа жизни.

 **Отдых у воды**

 Даже если вы все лето вынужденно проводите в городе, малыша совсем необязательно лишать приятных ассоциаций каникул с плеском волн. Вместо надоевшего парка старайтесь проводить выходные у небольших водоемов, которые есть хотя бы в пригородах. Там можно не только плавать, но и загорать, устраивать все те же пикники, играть в пляжный волейбол или бадминтон.
 Разовой альтернативой посиделкам на берегу может стать поход в городской бассейн.

 **Фотоотчет**

 Как сделать момент незабываемым? Конечно, запечатлеть его на фотографии. Подайте ребенку идею повсюду брать с собой фотоаппарат (мобильный телефон с камерой) и фотографировать интересные события в течение дня, а результат вклеивать в «летний дневник». Если ребенок совсем мал, фотографируйте за него, но потом составляйте бумажный дневник вместе.

 **Представления под открытым небом**

 Выбирая, куда бы сводить ребенка, обратите внимание на представления под открытым небом. Ведь наслаждаться ими в полной мере можно только летом. Это могут быть различные концерты, уроки танцев или йоги в парке и даже театральные выступления! Ребенку станет интересно уже хотя бы потому, что это относительно новое для него развлечение, где есть и дети, и взрослые. В конце концов, такое время препровождение просто расширяет кругозор и пополняет копилку летних впечатлений.

 **Звездная ночь**

 Конечно, малыши должны ложиться спать не поздно. Но иногда можно сделать исключение ради звездного неба. Хорошо, если у вас рядом с домом есть парк или поляна, на которую удобно прийти вечером с пледом и как следует рассмотреть все созвездия (только предварительно подготовьтесь сами!). Идеальное время — август, когда раньше темнеет и часто падают звезды. Такое развлечение не займет все лето, но сделает его для ребенка ярче и познавательнее

 **Прогулка**

Чем занять ребенка на прогулке? Прогулки могут иметь развивающий эффект, если они наполнены интересными событиями, занятиями и играми. Во что можно играть с ребенком на прогулке? Какие занятия можно придумать для ребенка? Мы предлагаем Вам несколько идей, которые помогут сделать прогулку интересной и долгожданной. Как для ребенка, так и для Вас! Итак, используем время на прогулке с максимальной пользой. Как это сделать?

Во-первых, сама прогулка должна иметь несколько этапов, на протяжении которых ребенок по-разному активен. Мы предлагаем Вам следующую структуру прогулки:

1 часть - подвижные игры (ребенок только что вышел из дома, у него накопилось много энергии, которую необходимо выплеснуть, и которая все равно прорвется наружу).

 Вот какие подвижные игры можно предложить ребенку:

* Подражательные подвижные игры. Например, ребенок заметил птицу или бабочку. Помогите малышу перевоплотиться в нее. Скажите: «Представь себе, что и ты - бабочка. Вот как ты можешь махать крыльями и перелетать с одного цветочка на другой».
* Игры со скакалкой. Даже маленькому ребенку можно предложить поиграть со скакалкой. Положите ее на землю, сложив кольцом. Это - домик. Малыш - зайка. А Вы - коварная лиса или серый волк. Если зайка гуляет, Вы выходите на охоту, а малыш проворно прячется в норку.
* Игры в мяч или игры с воздушным шаром. Получится ли у ребенка забросить мяч в игрушечное ведро? Сумеет ли он сыграть в волейбол воздушным шариком?

 Погоня за мыльными пузырями. Гоняться за плавно летающими пузырями и хватать их - это очень незамысловатая, но веселая игра!

2 часть прогулки - наблюдение. Ребенок будет развиваться правильно, если у него достаточно впечатлений. Понаблюдать можно за птицами (прихватите с собой пшено, покормите их), за кругами, которые остаются на лужах от дождевых капель. Разыщите муравейник и понаблюдайте за его обитателями, расскажите малышу, какие муравьи трудолюбивые, как они живут большой дружной семьей. Если вы возьмете с собой лупу, можно осторожно рассмотреть муравья или другое насекомое. Только ни в коем случае не разрешайте ребенку мучить насекомых и птиц. А вот гусеницу вполне можно прихватить домой, посадить в банку и попробовать превратить ее в бабочку. Обязательно обратите внимание, на каких листьях гусеница сидела: ими ее и надо кормить.

Наблюдение станет интереснее, если взять с собой на прогулку фотоаппарат и доверить его ребенку.

Можно провести также игру «Исследуем лужайку с увеличительным стеклом».

Все знают, что такое сафари на животных, но мало кто слышал про сафари на звуки. Мы предлагаем вам с семьей отправиться в приключение, основной задачей которого будет поиск звуков. Можно отправиться и на охоту за цветами. Где найти синий цвет в природе? А серый цвет где? Эта идея разнообразит вашу прогулку с маленьким исследователем и внесет в нее образовательную нотку.

Учимся читать. Делать это можно на прогулке: в ближайшем парке, на берегу реки или просто в зеленом уголке двора. Напишите на карточках слова "земля", "трава", "дерево", "одуванчик", "шишка", "кора ", "берег " и т. д. и разложите их прямо на земле, прикрепите к стволам деревьев, прислоните к цветам. А теперь поводите ребенка по этой волшебной полянке, читая ему карточки.

Ребенку постарше можно предложить поиграть в "музей живой природы", пусть он правильно расставит карточки перед "экспонатами". Если ваш ребенок еще не умеет читать, помогите ему: "Где тут у нас одуванчик? Отнеси-ка к нему подпись! " "Вот я пишу: "сосна ", а ты поищи пока, куда ее прикрепить ".

Иногда на прогулке можно заняться и математикой. Соберите, к примеру, несколько десятков шишек или камешков, разложите их по заранее припасенным коробочкам или просто на крупных листьях - вот вам и математическое пособие.

Песчаные и асфальтовые площадки подойдут для занятий геометрией. Можно чертить палочкой или мелом. Если вы захватите из дома рулетку или складной метр, можно заняться измерением расстояний, расчетом периметров и площадей (например, площадки для строительства замка). Приготовьте сосуды различного объема, чтобы пересыпать и измерять количество различных жидкостей и сыпучих тел, можно взять еще и безмен. Песочница или берег пруда - идеальное место для изучения понятий много­-мало, тяжелый-легкий, жидкий-твердый. А возня с песком, водой, мелкими камушками и шишками укрепит пальчики малыша, разовьет мелкую моторику.

3 часть прогулки - общение. Несмотря на то, что вся прогулка требует активного общения с ребенком, под конец прогулки необходим особенный контакт. Спросите у ребенка, что ему запомнилось, что понравилось на прогулке, что он хотел бы сделать еще раз.

Так же не забывайте о том, что малыш должен общаться со своими сверстниками.

Литература

Ильяшенко, Ю. Чем занять ребенка на прогулке?/ Ю. Ильяшенко.// «Мама и Малыш»,- 2006.-№ 7.